



КОД ИБ

ИТОГИ

# ШАХМАТЫ С ПСИХИКОЙ

при внедрении киберкультуры

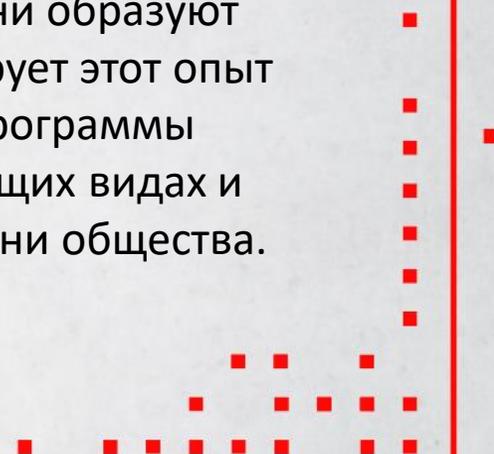
КСЕНИЯ ТРОХИМЕЦ  
Независимый эксперт в сфере  
Human Capital





**КУЛЬТУРА** (от лат. cultura – **возделывание, воспитание, образование, развитие, почитание**) – система исторически развивающихся надбиологических программ человеческой жизнедеятельности (деятельности, поведения и общения), обеспечивающих воспроизводство и изменение социальной жизни во всех ее основных проявлениях.

Программы деятельности, поведения и общения представлены многообразием знаний, норм, навыков, идеалов, образцов деятельности и поведения, идей, гипотез, верований, целей, ценностных ориентации и т.д. В своей совокупности и динамике они образуют исторически накапливаемый социальный опыт. Культура хранит, транслирует этот опыт (передает его от поколения к поколению). Она также генерирует новые программы деятельности, поведения и общения, которые, реализуясь в соответствующих видах и формах человеческой активности, порождают реальные изменения в жизни общества.





КОД ИБ

ИТОГИ

ОЖИДАНИЕ:



РЕАЛЬНОСТЬ:





**КОД ИБ**

**ИТОГИ**

**Заказчик**

**Подрядчик/ тренер/  
внутренний лектор**

**Обучаемые**

*Обучение, запуск программ по внедрению киберкультуры*

**Скоро всё изменится...  
Скоро все изменятся...**

**Спойлер: НЕТ**





**В среднем на формирование новой привычки уходит около 66 дней. На практике этот период может варьироваться от 18 до 254 дней** в зависимости от сложности действия и индивидуальных особенностей человека.

**А где 21 день?**

**Некоторые факторы, которые влияют на скорость формирования привычек (НЕ ГАРАНТИРУЮТ):**

Регулярность. Мотивация. Среда и окружение. Сложность действия. Инструменты для отслеживания.



***И это только 1 привычка...***





Регулярность

Все забыли

Все достало

Мотивация

Дубинка

Сахарная кома

Среда и окружение

Один в поле, без  
воина

Страна советчиков

Сложность действия

2\*2

Тварь я дрожащая,  
или покажите Ваши  
документы?

Инструменты  
для отслеживания

Что? Зачем?

Трекер, дневник  
привычек, заметки,  
календарь, хватит?





**Психику, как конструкт, невозможно непосредственно наблюдать и о её деятельности можно узнать, лишь основываясь на её проявлениях, к примеру, в виде определённого поведения.**

При изучении психических процессов считается невозможным выделить какой-то один из них, и воздействие всегда происходит на психику в целом (или, с современной точки зрения, на организм как единую неделимую систему).

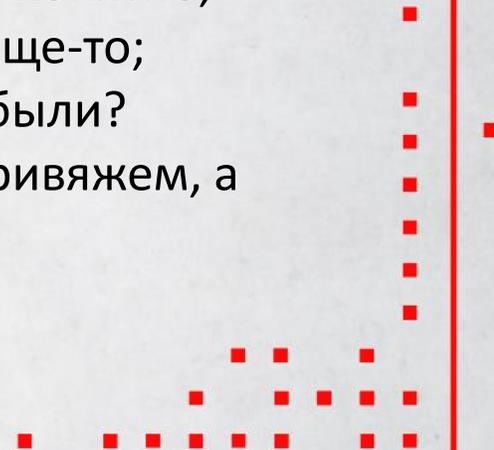




# Любимые иллюзии руководителя

- просто нужен другой подрядчик/тренер/специалист, чтобы они наконец поняли;
- еще один тренинг и все, все будет хорошо и защищено;
- нам нужен замер эффективности после первого тренинга;
- они - взрослые, я не должен заниматься их воспитанием. Этим вообще-то родители их должны были заниматься;
- они – несамостоятельные, нужно все зарегулировать, чтобы не допустить ошибку;
- они должны понимать, что они делают и нести полную ответственность за все действия;
- зачем внедрять киберкультуру, это уже всем давно понятно, куда не стоит нажимать. Культура она в крови вообще-то;
- две недели прошло с обучения, почему они все забыли?
- кибергигиена у нас как KPI, и квартальный бонус привяжем, а пусть знают...

*... и другие приключения в сфере фантазий...*





КОД ИБ

ИТОГИ

Они будут ошибаться  
Они будут вводить данные куда попало  
Они будут считать это неважным  
Они будут нарушать правила  
Они будут на это забивать

**... еще какое-то  
неопределенное  
время**





КОД ИБ

ИТОГИ

**ЭТО Ж\_ОПЫТ,**  
который необходим,  
чтобы научиться





### Опыт может иметь несколько значений:

- Знание жизни, основанное на том, что человек **пережил и испытал**.
- **В философии** — совокупность чувственных восприятий, которые человек приобретает в процессе взаимодействия с внешним миром и которые составляют источник и основу его знаний об этом мире.
- **В науке** — воспроизведение какого-либо явления или наблюдение нового явления в определённых условиях с целью их изучения и исследования.
- **Попытка сделать что-либо**, пробное осуществление чего-либо.



**Опыт** – это быть неудобным и делать ... ошибки в том числе





КОД ИБ

ИТОГИ

**КУЛЬТУРА** (от лат. cultura –  
возделывание, воспитание,  
образование, развитие, почитание)

**без ожиданий,  
без директивного давления,  
как будто Вам никто ничего не  
должен,  
без похвалы и одобрения,  
просто потому что Вам это нравится**





КОД ИБ

ИТОГИ

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

Ксения Трохимец  
@KseniyaTrs  
+79175000507

